LATIN BUSINESS TV

EL PODER DE APOYARNOS SIN COMPETIR

MAYO 2022

DESIREE COLOMINA

CO - DIRECTORA DE WOMEN ECONOMIC FÓRUM FLORIDA 2022

Productora, periodista y ganadora de CINCO Premios Emmy

LATIN BUSINESS TV

EL PODER DE APOYARNOS SIN COMPETIR

01

08

15

20

02

10

17

22

Contenidos

01
YSABEL BORDEN
Palabras de Nuestra Ceo

08
PERLA PUENTE
Fundadora de Wellness Academy, Creadora de Expande tus Alas

12
AMALIA LACAYO
Cuidado de la piel en la primavera

17
YINNAY LOTUS
Empresaria, Mujer Holística, Conferencista, Escritora del BestSeller: Summarium Vol. 2 Felicidad Personall

22
GABRIEL DE LA VEGA
Autor Betseller, especialista en Cambio, Emociones y Bienestar Organizacional. Fundador de M1ND Plasticidad

02
DESIREE COLOMINA
CO - DIRECTORA DE WOMEN ECONOMIC FÓRUM FLORIDA 2022 Productora, periodista y ganadora de CINCO Premios Emmy

10
LIDIA MONZÓN
Presidenta ASEME Canarias,Secretaria General FIDE, Mentora,Conferenciante, Escritora

15
BLANCA SÁNCHEZ
Neurocoach, Escritora, Fundadora de Mente Sana

20
JAVIER GAY DE LIÉBANA
Psicólogo especialista en organizaciones, Creador del Método VAS y Autor del Libro: "No te montes películas"

25
ALIADOS NETWORKING
Cumpleaños

IR JUNTOS ES COMENZAR, MANTENERSE JUNTOS ES PROGRESAR, TRABAJAR JUNTOS ES TRIUNFAR

YSABEL BORDEN

Gracias por formar parte de esta increíble Revista, la cual es abordado con mucho dedicación y esmero con el Objetivo de Apoyar a Todos los Emprendedores. La vida muchas veces nos presenta situaciones difíciles, las cuales hacen querer rendirte; sin embargo, quiero que sepas que solo es momentáneo, estamos aquí para ayudarte y alcanzar tus objetivos planeados.

¡ BIENVENIDOS !

Ysabel Borden

Empresaria, Mentora y Conferecista

ysabelborden YSABEL BORDEN YSABELBORDEN.COM

DESIREE COLOMINA

Licenciada en Comunicación de Radiofusión, Productora Ejecutiva y Directora de Proyectos Especiales en diversas producciones de Telemundo

"Mi secreto ha sido poner a mi familia primero y hacer todo con pasión. Son mi ancla, mi razón de ser, mi propósito y mi mayor apoyo, quienes me ayudan a ser exitosa en todas las facetas de mi vida, ya que siempre están ahí para mí".

EL RIESGO DE ELEGIR SU PROFESIÓN

Colomina nació y creció en Venezuela junto a sus 5 hermanos, guiados por mujeres matriarcas, fuertes y luchadoras. A pesar de que recibió el apoyo por parte de ellos de convertirse en periodista, el temor de que ella ejerciera dicha profesión en su país natal, estaba presente en ellos. Como en muchos países de Latinoamérica, ser periodista era y es sinónimo de estar en peligro todo el tiempo, y, siendo una periodista mujer, suponía el doble de riesgo, además de tener que enfrentarse a la desigualdad, acoso sexual y falta de oportunidades laborales en general. Es así que, Desiree tuvo que tomar la difícil decisión de dejar de lado su real vocación para estudiar la carrera de educación preescolar y locución.

Llegó a los Estados Unidos junto a su familia en el año 1999, decidida a dedicarse a la profesión que siempre quiso seguir. Fue a la universidad y tomo cursos de periodismo y producción, además de inscribirse en otros cursos extracurriculares que le ofrecía la casa de estudios. Sabía que, al culminar sus estudios, se enfrentaría a muy pocas oportunidades laborales por no contar con un permiso de trabajo. Sin embargo, eso no la detuvo para llegar hasta donde está.

SUS INICIOS COMO PERIODISTA

Desiree empezó trabajando como pasante en Noticias 23, una empresa productora de medios y radiofusión ubicada en el Sur de Florida. Tiempo después de trabajar con ellos, le ofrecieron trabajar con Cristina Saralegui, una periodista cubana – estadounidense muy reconocida en el público hispano, a quién Colomina siempre había admirado desde pequeña, su experiencia trabajando con ella fue positiva pues considera que fue una gran mentora tanto para ella como para el equipo involucrado detrás del programa.

"He aprendido a nunca aceptar la palabra NO. Se convirtió en mi palabra favorita, por cada NO que recibía, buscaba otras maneras de plantearlo para hacerlo posible hasta alcanzar el SÍ. También aprendí a ver todo como un reto, a pensar en positivo y de manera creativa para siempre seguir aprendiendo y avanzando en esta carrera que cambia cada minuto. Todo lo que quería lograr lo visualicé y lo logré. Trabaje mucho para alcanzarlo."

SU LARGO CAMINO AL ÉXITO

Comenzó su carrera en Telemundo hace 19 años como productora de segmentos para Al Rojo Vivo y el noticiero vespertino de Telemundo. A lo largo de su carrera, **fue responsable de muchas producciones importantes que la hizo ganadora de cuatro premios Emmy de noticias y documentales, un Emmy deportivo, el premio Young Hispanic Corporate Achievers y muchos otros reconocimientos.** Fue productora ejecutiva del programa matutino de Telemundo "Hoy Día" y directora de programación de FIFA para Telemundo y NBC Universo en 2017,

CO - DIRECTORA DE WOMAN ECONOMIC FÓRUM FLORIDA 2022

En este 2022, el Woman Economic Fórum Florida tiene el agrado de tener como **Co - Directora a Desiree Colomina, quien trabajará de la mano con la Directora del Foro, Ysabel Borden, para que todas las mujeres de cualquier influencia económica, origen o condición social puedan reunirse en una plataforma única para trabajar en pro de su desarrollo económico y prosperidad en general.** Dado que, actualmente es consultora senior en medios locales dentro de Magid, una empresa de asesoría y estrategias comerciales centradas en el consumidor, para brindar mejores experiencias, productos y servicios, su ayuda será valiosa para lograr que las mujeres amplíen sus oportunidades empresariales y aumenten su influencia mundial mediante el establecimiento de redes con mujeres, hombres y empresas a través de las fronteras.

"Para mí las mujeres son el futuro, tenemos que luchar por la igualdad salarial y profesional, tenemos que poder triunfar a nivel profesional sin sentir que tenemos que trabajar el doble para que los hombres nos vean de igual y sin tener que descuidar nuestra vida personal. Las mujeres podemos con todo."

WOMAN ECONOMIC FÓRUM FLORIDA

Desiree Colomina
CO - DIRECTORA

Presentamos y damos la bienvenida a nuestra Co-Directora quien pertenece a Woman Economic Forum en 25 países. Periodista, Productora y Consultora Senior. Trabajará de la mano con la Directora del Foro, Ysabel Borden, para que todas las Mujeres de cualquier Influencia Económica, origen o condición social puedan reunirse en una Plataforma Única para trabajar Juntas en pro de su Desarrollo Económico y Prosperidad en General.

Ysabel Borden
DIRECTORA

Presidenta de Latín Business TV Canal Televisivo en + de 18 países. Como Directora de WEF Florida ofrece una plataforma para Fomentar el Intercambio y el Espíritu Comunitario, así también poder Fomentar la Creación de Igualdad en Oportunidades Empresariales.

Dra. Harbeen Arora
FUNDADORA

Líder de Pensamiento, Ícono Global y Visionaria para Mujeres, Empresaria, Autora Filántropa, Humanitaria, Buscadora Espiritual y Oradora convincente. La Dra. Harbeen Arora manifiesta un Liderazgo Multifacético con Fuerza y Simplicidad.

WEF WOMEN ECONOMIC FORUM

ALL LADIES LEAGUE

O&S ASSOCIATES
ENGINEERS & ARCHITECTS

40

YEARS BUILDING INSPECTION FLORIDA

jason.engineer

JASON BORDEN

Regional Director O&S Engineers Architects

LATIN BUSINESS AWARDS

Reconocemos al Emprendedor por su entrega Compromiso y Disciplina para salir adelante

Porque tu Esfuerzo y Dedicación merecen ser celebrados. Porque somos Latinos y Somos parte de una misma Comunidad, un reconocimiento a aquellos que nos han llegado a inspirar como Latinos.

MUY PRONTO LOS ¡LATIN BUSINESS AWARDS 2022!

Donde será transmitido por Roku TV, Amazon Fire en más de 18 países.
Podrás nominar a quienes merecen este reconocimiento.

latinbusinessawards_

PRENSA
latinbusinesstv

CEO
Ysabel Borden

"Mi amor más grande es Dios, mis cimientos fuertes, mis padres y mi mayor orgullo: mi hijo."

PERLA PUENTE

Fundadora de Wellness Academy,
Creadora de Expande tus Alas

La Teología y la Filosofía fueron la puerta de ingreso al desarrollo personal, mi gusto por el aprendizaje imparable y mi curiosidad me permitió complementar mi carrera de Periodismo y Comunicación con La Psicología Positiva, Logoterapia, Ciencia del Bienestar y Mindfulness entre otras muchas disciplinas, lo que me permite ser Comunicóloga por Profesión y Life Designer por Convicción.

Al inicio fueron herramientas que utilice para mi transformación, para salir de un profundo dolor ante la pérdida de mi madre; la depresión, tristeza, pena y llanto aparecieron en mi vida y no me permitían avanzar. Sin duda, encontré de la mano de Dios el camino para reconstruirme, fue precisamente mi madre quien inculcó el conocimiento y confianza en él; sin pensar que luego me ayudarían a complementar la parte espiritual tan necesaria para afrontar la vida y su ausencia.
Así inicié un nuevo viaje de reconstrucción, **me llevaron a la conclusión de que era momento de compartir y ayudar a otros en su camino de crecimiento,** al igual que Víctor Frankl, creador de la Logoterapia, he encontrado mi sentido de vida ayudando a otros a encontrar el suyo.

Hoy en día, honro el legado y la memoria de mis padres viviendo el arte y la ciencia de la transformación profunda, comprobable, con base en la transmutación personal y los resultados positivos.

La búsqueda del florecimiento del ser me ha acompañado toda la vida, pero fue hasta hace algunos años que la psicología llamó mi atención al voltear a verla desde otro ángulo, no como educadora sino como madre. Y así comenzó. En aquella época era poco común hablar de un Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, sin duda, profundizar en ello, me permitió distinguir a los mejores especialistas para dar un seguimiento integral a mi hijo.

Hoy día es un joven seguro de si mismo, consiente de sus dones y fortalezas, mismas que potencia y utiliza para enseñar a otros para que, al igual que él, puedan cumplir sus sueños.

"Mantén en tu mente que fuiste diseñada para ser feliz y lograr los deseos de tu corazón. En tus manos tienes la posibilidad de esculpir tu mejor obra."

EXPANDE TUS ALAS

Resulta significativo y esperanzador comprobar que al transformar nuestra conciencia participamos activamente en la transformación del mundo. Naciste con unas fabulosas alas, pero plegadas se convierten en una carga que no te permiten elevarte, es necesario que las despliegues, para alzar el vuelo y volar tan alto como te lo propongas, recuerda que siempre es un buen momento para Expandir tus Alas y Volar en Plenitud.

Expande tus Alas partió de la premisa en el sentido de impulsar a las mujeres a encontrar su sentido de vida para que sepan brillar, potenciar todas sus fortalezas y talento por medio de conferencias, mentorías, cursos y talleres, que las lleven al florecimiento de su ser. A través del **método FLY (First Love Yourself)**, parte de mi **Modelo 3P (Pensamiento, Propósito, Plenitud).**

"Es importante saber decir no, pero nunca hay que rechazar las oportunidades que se presentan en el camino."

LIDIA MONZÓN SANTANA

Presidenta ASEME Canarias, Secretaria General FIDE, Mentora, Conferenciante, Escritora

EL ORIGEN DE SU PROPÓSITO DE VIDA

Soy de Canarias y me siento muy feliz de haber nacido en este lugar del planeta alejado de todo, pero al mismo tiempo, con un corazón inmenso que compartimos con tantos pueblos del mundo que nos visitan cada año para hacer turismo. Cada isla es única y siento que nacer aquí me ha dado una luz especial.

Mis padres fueron empresarios y emprendedores, muy trabajadores. Siempre digo que aprendí de ellos la constancia, la perseverancia, la amabilidad, la honradez, la lealtad y el valor de la sonrisa y el trato exquisito a la gente.

Soy la mayor de cuatro hermanos y la única mujer de mi linaje materno, conmigo, las mujeres de mi familia terminan en esta vida terrenal y creo que eso me confiere una misión y un propósito de vida.

Desde muy pequeña he viajado y he conocido otras muchas culturas, eso te da una amplia visión de la vida y de las personas. He dedicado mucho tiempo a realizar programas de radio, siempre poniendo en foco a las mujeres de profesiones y culturas diferentes, donde las entrevistas se convertían en un diálogo de vida, superación y liderazgo, y donde presentadora y entrevistadora salíamos cada día con una nueva amiga.

De todo lo que he vivido, sea mejor o menos bueno, he aprendido algo. Es importante saber decir no, pero nunca hay que rechazar las oportunidades que se presentan en el camino. Seamos ordenadas y precisas para no dar nunca un paso atrás, ayudemos a otras mujeres en cada camino que inician. Creo firmemente en “mujer tira de mujer” y “juntas es mejor”.

UN LIDER ENSEÑA CON EL EJEMPLO

"La mujer crece con las dificultades y mi trabajo es sacarle desde el interior a cada una de nosotras la responsabilidad de inspirar con templanza y madurez, para superar positivamente el reto que se nos presenta."

Un mal jefe o líder ineficaz no delega porque no confía en los demás, sino porque no tiene confianza en su equipo y en lo que transmite. Si un equipo tiene malos resultados lo primero que hago es mirar al líder, sentarnos y hablar, casi siempre obtengo la misma respuesta: falta de comunicación en el liderazgo. Creo que un gran problema hoy en los equipo humanos es la comunicación y el uso de un lenguaje poco apropiado puesto que tomar el poder de uno mismo y ejercer un auto liderazgo pasa con tener un buen diálogo interno y externo.

No debemos mandar, sino delegar, generar ilusión y contagiar con nuestras ganas nuestra pasión por la vida y el trabajo a nuestro equipo, a nuestro entorno.

Aprender a ser líder es un proyecto de vida, nos ayuda a ser mejores personas y excelentes profesionales, desarrollamos nuevas habilidades que se convierten en retos ambiciosos. Creo que un buen líder es un ejemplo, entre otras cosas, de dar ilusión a su equipo. Si no lo somos, tenemos un trabajo por delante maravilloso.

EL CUIDADO DE LA PIEL DURANTE LA PRIMAVERA

Nueva estación, nueva rutina de belleza con Amalia Lacayo

DURANTE LA PRIMAVERA NUESTRA PIEL NECESITA MÁS ILUMINACIÓN Y PROTECIÓN. POR ELLO, TE BRINDAMOS ALGUNOS CONSEJOS QUE TE AYUDARÁN A MANTENER UNA PIEL RADIANTE EN ESTA TEMPORADA.

1. LIMPIEZA DE COSMÉTICOS

ANTES DE COMENZAR UNA NUEVA RUTINA, VAMOS A HACER UNA LIMPIEZA EN NUESTRA BOLSA DE COSMÉTICOS Y VERIFICAR QUE LA FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS PRODUCTOS NO SE ENCUENTREN CADUCADOS U OXIDADOS.

2. PRODUCTOS PARA LA PIEL

USA UNA CREMA LIMPIADORA QUE PRESERVE LA HIDRATACIÓN, POTENCIE LUMINOSIDAD Y QUE ADEMÁS, SEA CÓMODO PARA USAR EN LOS DÍAS MÁS CALUROSOS DE ESTA ESTACIÓN.

AMALIA LACAYO
HOLISTIC SKINCARE & WELLNESS

3. EXFOLIANTE

NOS AYUDAN A REMOVER LAS CÉLULAS MUERTAS DE LA PIEL DEJÁNDOLA RENOVADA, FRESCA Y LUMINOSA. PARA UN MEJOR RESULTADO, ELIGE UNA EXFOLIANTE HECHO A BASE DE INGREDIENTES NATURALES. SE RECOMIENDA EXFOLIAR DE DOS A TRES VECES POR SEMANA.

4. NUTRIR

PARA DARLE UNA MEJOR TONALIDAD A LA PIEL Y RECUPERAR SU APARIENCIA SALUDABLE, DALE UN BOOST DE NUTRICIÓN AL FINAL DEL DÍA CON SUEROS NUTRITIVOS COMO ACEITES DE ORIGEN NATURAL PARA REGENERARLO MIENTRAS DUERMES.

5. HIDRATAR

LA HIDRATACIÓN ES MUY IMPORTANTE, BEBER MÁS AGUA NOS AYUDA A MEJORAR LA TEXTURA DE TU PIEL Y AYUDA A LA ABSORCIÓN DE LOS PRODUCTOS QUE TE APLICAS. A NIVEL TÓPICO, USA UN HIDRATANTE QUE CONTENGA ANTIOXIDANTES Y VITAMINAS.

6. PROTECTOR SOLAR

USA PROTECTOR SOLAR EN TODO MOMENTO, INCLUSO ESTANDO DENTRO DE NUESTRA CASA. LA PROTECCIÓN ES UN PASO CRUCIAL EN LA SALUD DE LA PIEL, TANTO DE LOS RAYOS UV COMO DE LA EXPOSICIÓN AL SOL. ES RECOMENDABLE USAR UN PROTECTOR SOLAR QUE CONTENGA MINERALES COMO ZINC Y TITANIUM 50 SPF.

LATIN BUSINESS SHOW TV

-EL PODER DE CONECTARNOS SIN COMPETIR-

Primer programa en Florida en enfocada en los Emprendedores, somos una ventana visible para darte a conocer dentro del mercado a través de nuestro Canal Digital, en nuestro Show podrás contarnos sobre sus emprendimientos y/o servicios que ofrecen y además tener la visibilidad para poder hacer Networking.

Míranos en más de 18 países por Roku TV y Amazon Fire

Sudamérica, Centroamérica, Europa y por supuesto EE.UU

"Hay situaciones en las que lo único que podemos controlar es la forma como respondemos ante los retos externos."

BLANCA MERY SÁNCHEZ

Neurocoach, Escritora,
Fundadora de Mente Sana

El RETO QUE TUVE QUE ENFRENTRAR

Me encanta aprender, tengo una gran curiosidad por entender cómo podemos ser mejores y esto tal vez es lo que me ha llevado a formarme en temas complementarios como las adicciones, la terapia racional emotiva, el mindfulness, el coaching y por último a terminar mi máster en neurociencias aplicadas, lo que significa que me dedico a estudiar y difundir herramientas y estrategias basadas en estudios muy rigurosos sobre el funcionamiento del cerebro y la mente, todo esto con el fin de poder ser una versión un poco mejor de mí misma de la que fui ayer y por supuesto de poder compartir con las personas estas herramientas.

En el año 2018 me invitaron a presentar mi primer libro "Cerebro Productivo" en la Feria del libro de Bogotá, había coincidido con la programación de una cirugía que tenia mi madre, Yo tenía que decidir si presentar el libro o viajar hasta mi ciudad natal, Manizales, para acompañarla en el procedimiento.

En ese momento lo temas de regulación emocional y resiliencia salieron de la teoría a la vida real, estaba en una situación que me exigía aplicar lo que había compartido con las personas por muchos años, me tomé un tiempo para meditar, analizar la situación y activar la capacidad lógica en mi para tomar la decisión más acertada.

Entendí que mi presencia en la clínica antes del procedimiento no marcaría una diferencia, que podía hacer mi presentación y tomar un vuelo para que cuando ella despertara yo estuviera allí para cuidarla en el post operatorio. Mis hermanos fueron de gran ayuda ya que ellos estuvieron pendientes antes y durante la cirugía hasta que yo llegué.

La lección que aprendí ese día me ha acompañado por mucho tiempo al hacerme entender que hay situaciones en las que lo único que podemos controlar es la forma como respondemos ante los retos externos y que trabajar en regular nuestras emociones nos permite mantener la cordura en momentos extremos.

Soy Neuro Coach experta en bienestar emocional y neurociencias; he entrenado a más de 40.000 personas de 12 diferentes países con mis diferentes programas ayudándoles a desarrollar su bienestar emocional y tener un cerebro más enfocado, creativo y productivo.

Nuestro método sentir, pensar y hacer, el cual está basado en el contraste mental y la neurociencia aplicada y por esto es accionable desde el primer momento en que se descubren las estrategias de cada tema.

Mi propósito de vida es aportar al mejoramiento de la salud mental de las personas alrededor del mundo, por eso me vez en todas las redes sociales, en los medios de comunicación y en mis libros compartiendo herramientas que le sirvan a las personas para tener una mejor salud mental y emocional.

"Trabaja en ti un poco cada día como si estuvieras haciendo de tu vida una obra de arte, no tiene que ser perfecta, pero puede ser hermosa."

Como fundadora de la empresa Mente Sana, desde el año 2009 estamos comprometidos con el bienestar de las personas que entrenamos, ayudándoles a desarrollar habilidades emocionales y mentales que les permitan tener productividad sin perder el bienestar.

Nuestra bandera es el compromiso con la salud mental por eso nuestros programas estrella están centrados en la regulación del estrés, vivir sin ansiedad, vencer la procrastinación y tener un cerebro productivo, entre otras.

"Somos una manifestación de la energía creadora en este viaje de autodescubrimiento que es la vida."

YINNAY LOTUS

Empresaria, Mujer Holística,
Conferencista, Escritora del BestSeller:
Summarium Vol. 2 Felicidad Personal

Hace 30 años que trabajo en el servicio de la Investigación del Desarrollo Humano, momento en el cual dirigiéndome el área de Titulación de las Carreras de la FCA de la UASLP logre hacer una investigación que me llevo 10 años en el seguimiento de 3,800 casos para verificar el uso y utilidad de la Numerología y la Influencia Lunar en el Comportamiento Humano, esto me sirvió para que yo misma creyera en lo que hacía.

"Coach Transformacional de corazón y Numeróloga por convicción."

Estoy inmersa desde el 2018 en el mundo digital sirviendo al crecimiento y desarrollo de otras mujeres en su formación empresarial, logramos reconocer el momento exacto y perfecto para emprender, cambiar, agregar, quitar, integrar, etc., guiadas por la Numerología.

Este trabajo lo llevo aplicando mi vida personal como una herramienta de apoyo y me ha permitido definir los momentos ideales para realizar las cosas que deseo, empezando por conocer mi Misión de Vida y mi Propósito.

VISIONARIA DEL PODER HUMANO

Para lograr su auto transformación y la Certeza en lo Invisible. Impulsora de Transformación de la Consciencia y de la Realidad Física del Planeta

Dos cosas primordiales que he reducido considerablemente es vivir bajo la incertidumbre del ensayo y error. El segundo, aprender a no enjuiciar agradeciendo a cada instante por cada momento, cada experiencia, como las bendiciones que están destinadas para cada ser viviente en esta tierra.

Este programa se sostiene en la Numerología, en la Influencia Lunar y la Auto Observación a través de la Meditación Consciente.

"Mi pasión es servir amorosamente en el proceso de transformación de la consciencia y la realidad física del planeta."

TODOS y cada uno de los Humanos que habitamos en esta Tierra, somos una Manifestación de la Energía Creadora en este "Viaje de Autodescubrimiento que es la Vida".

Saber quién eres y el poder que tienes, te devolverá todos tus demás dones y te ayudará a formar parte de la Masa Crítica que es un paso a la Expansión de la Consciencia colectiva y al Milenio de Luz que está por llegar. Recuerda que la Verdad te hará libre, ¡Esto es cierto! pero yo te digo: La VERDAD, es saber quién eres TU.

INSPIRATE MUJER

Casos de Éxito

inspiratemujer.us

LATIN BUSINESS TV

Porque todas tenemos una historia que contar, nace Inspírate Mujer, un programa enfocado en Mujeres cuyas historias ha llegado a ser una fuente de inspiración para muchas.

Hoy en día solo se ve el resultado de aquello que consiguieron, en este espacio increíble podrán compartir sus experiencias ¿Qué hicieron? ¿Qué atravesaron? y ¿Cómo lo lograron? El camino no habrá sido fácil pero sus historias nos dejan un mensaje de Lucha, Perseverancia, Esfuerzo y, sobre todo que Nada Es Imposible.

Míranos en más de 18 países por Roku TV y Amazon Fire

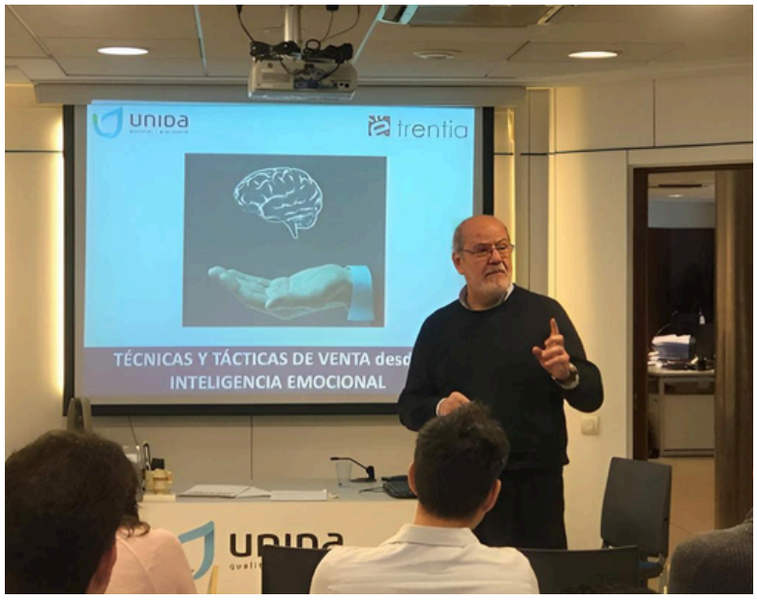
Sudamérica, Centroamérica, Europa y por supuesto EE.UU

"Cuanto más aprendemos, más conocemos y nos conocemos a nosotros mismos. La curiosidad es la antesala del conocimiento."

JAVIER GAY DE LIÉBANA

Psicólogo especialista en organizaciones, Conferenciante, Consultor y Formador de Empresas Públicas y Privadas, Creador del Método VAS y Autor del Libro: "No te montes películas".

Empecé a trabajar con 14 años y alterné mis estudios de psicología con el trabajo. Estuve hasta los 43 años en el mundo de la empresa, siendo directivo durante muchos años hasta que decidí elegir otro reto: montar mi propia empresa. Se dice que, en torno a los cuarenta años, se produce una necesidad de cambio en la vida.



La vida es una carrera de obstáculos, a los que debemos rodear, saltar o romper, para continuar. Comienzas a elegir lo que realmente quieres y deseas, desde una perspectiva de madurez y autoconocimiento. Eres consciente de tus competencias y habilidades y deseas compartirlas con otros.

> *"Nunca dejamos de aprender si realmente lo deseamos y el aprendizaje hace que nuestro cerebro siga activo."*

Las experiencias transforman nuestro carácter. Aprendemos de nuestros errores y nuestras experiencias. Cuanto más aprendemos, más conocemos y nos conocemos a nosotros mismos. La curiosidad es la antesala del conocimiento. Nunca dejamos de aprender si realmente lo deseamos (estímulo, motivación) y el aprendizaje hace que nuestro cerebro siga activo.

Es así que, a los 44 años, opté por montar mi empresa de formación empresarial con el objetivo de compartir mis experiencias de forma amena (las formaciones empresariales solían ser aburridas y densas) mediante **un método al que denomino VAS,** que incluye escenas de película y diferentes ejercicios. Soy un enamorado del cine y consigo que los participantes se identifiquen con los personajes, y sientan y empaticen con las situaciones. Sirve de terapia para abrir el debate y conocer las diferentes percepciones.

"El método VAS se refiere a las tres capacidades que todos presentamos: la capacidad visual, la capacidad auditiva y la capacidad sensitiva."

Mis tres objetivos para la formación son: divertirse (pasarlo bien), reflexionar y aprender. Hace dos años, como miembro fundador con otras tres personas, creamos la Asociación de Neurociencia Aplicada de Barcelona. Desde hace dos años publico semanalmente un artículo en Linkedin y cada artículo va acompañado de una escena de video de películas actuales. Algunas de estas publicaciones, de gran acogida, van a ser publicadas este mes en un libro de título "No te montes películas". Cada artículo finaliza con un QR para enlazar con el video elegido.

"A veces no nos funcionan las cosas porque no sabemos cómo funcionan"

GABRIEL DE LA VEGA

Autor Betseller, especialista en Cambio, Emociones y Bienestar Organizacional. Fundador de M1ND Plasticidad Organizacional

Para saber cómo funcionamos, hay que pasar el tiempo estudiando y conociéndonos a nosotros mismos. Para ello, creo fundamental el estudio del cerebro y la mente humana. Sin duda el conocimiento de estas dos grandes maquinarias que todas las personas tenemos nos puede brindar un gran abanico de nuevas posibilidades. A partir de este tipo de conocimiento puede definir su misión en la vida**.**

Los tres temas que se vinculan con el cerebro y la mente y que me apasionan son el cambio, el mundo de las emociones y el bienestar organizacional, son estos los tres pilares que he trabajado alrededor de 10 años, con vuelcos, aciertos, fracasos, éxitos, risas, frustraciones y aprendizajes.

Sin embargo, antes de encontrar mi vocación o mi misión, sin duda pasé por una crisis tanto a un nivel profesional como personal, que me llevó a cuestionarme todo y que exacerbó mis miedos, mis frustraciones, y un largo etcétera. Era algo que venía posponiendo al decirme cosas como "no pasa nada, puedes con todo".

Y cuando me di cuenta, tuve la humildad de reconocer que no podía solo. Si bien seguía trabajando y parecía que todo estaba normal, por dentro yo sabía que nada estaba bien, y sé que las personas que han pasado por esto, lo entienden.

¿Qué podría decirte con respecto a esto? Que hay que estar bien atentos a esos momentos en donde no sabes qué hacer, dónde ir, quieres huir de ti pero que no puedes, en donde la confianza desaparece o se difumina. La mayoría pasamos por eso, me incluyo, te podría decir que con trabajo duro se supera pero te mentiría. Empecé a superarlo cuando me di cuenta que no podía con todo y tuve que buscar la humildad para ir a terapia y mirar lo horrible de varias situaciones.

El hecho de que te pasen ese tipo de cosas no te hace ni peor ni mejor persona, sólo te hace humano. Es ahí, cuando el cambio te encuentra y sientes un susurro "Hola, soy la vida y te presento este tipo de circunstancias, que sé que no pediste, pero a quién vas a elegir" Al final, hay que estar en lugares que no te gustan para encontrar lo que te gusta.

Tengo la convicción de que las personas sean mujeres o varones, son los que logran pensar, edificar y hacer funcionar a las organizaciones, y de la misma manera, son los que logran frenarlos, hacer que sucedan o hacerlos imposibilitar. Para ello ocupo como columna vertebral conceptual a la Neuroplasticidad, si puede suceder a nivel cerebral, también se puede dar a nivel organizacional.

A lo que voy, es, qué tanto en los emprendimientos como en la vida misma, hemos perdido de vista una palabra sumamente importante: confianza. Y esto va más allá de confiar en nosotros o nosotras, o confiar en lo que hacemos, me refiero a la confianza de que algo muy bueno va a suceder.

M1ND

PLASTICIDAD ORGANIZACIONAL

Los tres temas principales de las capacitaciones y servicios que ofrezco se centran en primer lugar a todo lo que remite al Cambio, sea un cambio gradual, total, desde mi perspectiva Cambio tiene por los sinónimos Aprender y el Mejorar. En segundo lugar, las emociones, que son parte vital, no porque estén de moda, sino porque las emociones o como realmente es el término, nuestros estados emocionales atraviesan todo lo que hacemos, el cómo hacemos, que hacemos y el qué decidimos hacer. En tercer lugar, el bienestar organizacional, que lo que a mí me hace sentido es mirar los estudios de cómo funciona el cerebro y la mente en entornos organizacionales y poder traducir eso en herramientas o estrategias que mejoren la forma en cómo se trabaja, así como la calidad de vida de las personas en los entornos.

SWIM CHIC

La vida es más bonita en bikini

LUCE SEGURA, CÓMODA Y REGIA CON NUESTROS TRAJES DE BAÑOS EXCLUSIVOS

swimchic.bikinis_ Swimchic Bikinis www.swimchic.us

ALIADOS EN NETWORKING ESTÁN DE CUMPLEAÑOS

Elizabeth Sepulveda

12 de Mayo

Vanessa Perez

20 de Mayo

¡Que todas sus Metas y Objetivos se vuelvan realidad!

Ysabel Borden

29 de Mayo

Presidenta de Latin Business Tv Canal Televisivo en + de 18 Países y Directora de Women Economic Fórum Florida